

De Snutentrekker

2009

WEG MET DE OPWARMING!



Weelde 2009

ALAAF!!! ALAAF!!! ALAAF!!!

ZONDAG 22 FEBRUARI 2009

zetten we weer met zijn allen
de feestneus op om te kunnen genieten van de

**ACHTENDERTIGSTE
Kindercarnavalstoet**
GEVORMD DOOR DE KINDEREN VAN WEELDE

Muzikale medewerking:
KONINKLIJKE FANFARE
ST.-NICOLAUSKRING - WEELDE

NA DE STOET IN ZAAL ST-JAN TE WEELDE

**KINDERANIMATIE
&
PRIJSUITREIKING**
einde van de carnavalamiddag
(muziek stop) om 21.00

Opgelet :

Geen gemaskerd bal, wel verkleed! Gemaskerden hebben geen toegang tot de zaal,
kinderen onder de 16 jaar dienen vergezeld te zijn van hun ouders.

Organisatie: kindercarnavalcomité Weelde

Beste lezer,

8 jaar is een lange tijd. Voor een bestuursploeg betekent het eigenlijk zelfs een dubbele ambtstermijn. Tijd voor nieuw bloed, zo dachten wij, en met enige spijt in het hart, maar ook trots om wat we hebben gerealiseerd, willen wij het roer doorgeven aan een nieuwe ploeg. De kindercarnavalstoet organiseren is een kwestie van veel plezier maken, fijn samenwerken met de buurtafgevaardigden en ervoor zorgen dat de Weldse kinderen een dag beleven die ze zich nog lang herinneren.

Het roer doorgeven doe je maar met een gerust hart als je weet dat dat roer in goede stuurmanshanden zal worden genomen. Wij zijn daarom ook bijzonder blij dat Els Dickens-Abbeel bereid is de kar van de stoet voor de komende jaren te trekken. Els heeft haar vuurdoop gehad met het organiseren van de dorpsstoet voor onze honderdjarige, Fien Bols. Dat werd een evenement waarover nog lang werd nagepraat. Organiseren zit haar dus in het bloed. Els is natuurlijk wel een vrouw en eenieder die met haar in de komende jaren zal samenwerken, leest best even het volgende, want "HOE HOU JE EEN VROUW TEVREDEN?" Is dat moeilijk?

Nee hoor, je hoeft alleen maar te zijn:

Een vriend, een kameraad, een minnaar, een grote broer, een vader, een meester, een chef, een elektricien, een timmerman, een loodgieter, een technicus, een binnenhuisarchitect, een ontwerper, een insectenverdelger, een psycholoog, een psychiater, een genezer, een goede luisteraar, een organisator, een goede echtgenoot, erg schoon, sympathiek, atletisch, warm, attent, galant, intelligent, grappig, creatief, teder, sterk, vol begrip, tolerant, geduldig, ambitieus, capabel, moedig, vastbesloten, trouw, afhankelijk en gepassioneerd

Men mag ook niet vergeten om : haar vaak complimentjes te geven, van winkelen te houden, eerlijk te zijn, schatrijk te zijn, haar niet zenuwachtig te maken en niet naar andere vrouwen te kijken.

En dan zou men ook nog : Haar veel aandacht moeten geven, maar zelf niet veel verwachten, haar veel tijd geven, speciaal voor haarzelf, haar veel ruimte geven en je nooit afvragen waar ze heen gaat.

Bovendien is het erg belangrijk dat men nooit haar verjaardag vergeet, nooit je trouwdag vergeet en nooit een afspraak vergeet die zij heeft gemaakt !

Geen sinecure, beste lezer, daarom blijven wij, als uittreidend bestuur, Els nog even ondersteunen in haar organiserende bezigheden. Tevens blijven wij op zoek naar nog meer mensen met goede ideeën om onze stoet verder uit te bouwen tot het evenement van het jaar voor onze gemeente en daarbuiten !

Alaaf ! Alaaf !! Alaaf !!!

Will, Paul & Hans

PS : Hoe hou je een man tevreden ?

1. Laat hem met rust.
2. Geef hem eten.
3. Laat hem de afstandsbediening vasthouden.

Je kan moeilijk zeggen dat we veeleisend zijn ...

Weelde 2009

PROGRAMMA

- vanaf 12.30u. worden geen auto's meer toegelaten in de Koning Albertstraat vanaf de Singelstraat
- vanaf 13.00u. opstellen van de stoet tussen de Singelstraat en het Laar
- om 13.50 u. start van de publiciteitsstoet vanuit het Laar
- om 14.00u. vertrek van de stoet vanaf het kapelletje van het Laar
- om 14.30u. toespraak door onze burgemeester met overhandiging van de sleutel van Weelde aan de Prins, dit alles aan het gemeenteplein
- toespraak door Prins Michiel den eerste en de hofdames Bieke en Elien
- animatie door fanfare St Nicolauskring op het plein
- aankomst aan zaal Sint Jan om ongeveer 16.00u. met ontbinding van de stoet
- carnavalstemming in zaal St Jan waar rond 18.00 u. de ridderordes en de uitslag bekendgemaakt worden
- om 21.00u. stoppen we de muziek, om 22.00u. sluiten we de deuren

WEGWIJZER:

Koning Albertstraat naar Weeldestraat, zaal Sint-Jan

VOLGORDE VAN DE STOET :

Politie

Reclamestoet

Verkoop hoedjes, toeters en Snutentrekkerkes door de gebuurtten

Prinsenwagen met Prins Michiel I, de hofdames Bieke en Elien en de Raad van Elf

KINDERSTOET:

1. Het Welds peird van Troje
2. De Hegge goes to space
3. Vonken en vuur !
4. De Dundees
- * Smurzan
5. XXXXXXXX
6. Prinsenlaan in crisisland
7. Assepoester
8. Het loze visserke
- * De kwasten van Weld
9. Spooky Weld
10. De Flintstones

Turnhoutseweg/Elzenstraat
Hegge
Moleneinde
Weelde Statie
De Sjepap
Geeneinde
Prinsenlaan
Koning Albertstraat
Meir/Schoolstraat
Weeldestraat
Weeldestraat
Deenakkers/Singelstraat

Rode Kruiswagen & Politie

Oproep aan alle bewoners die langsheen het traject van de stoet wonen: **HANG DE VLAG BUITEN !**

**LANGSHEEN DE STOET VERSCHIEDENE KRAAMPJES MET NATJES EN DROOGJES,
UITGEBAAAT DOOR VERSCHILLENDE VERENIGINGEN !**

Weelde 2009

HOU HET PROPER ...

Oproep aan alle feestneuzen : wees matig met het confetti-gebruik : in zaal Sint Jan kunnen we geen grote zakken confetti of andere vervuilende materialen toelaten.
Denk aan de mensen die het allemaal moeten opkuisen !

Dank voor uw begrip.



Ons dorp wordt op zondag 22 februari 2009 bestuurd door:

PRINS MICHEL I

met zijn hofdames

BIEKE en ELIEN

Weelde 2009

Beste mensen,

We kijken weer uit naar de prachtige en vrolijke kindercarnavalsstoet die op zondag 22 februari door onze gemeente trekt.

Bij het gemeentehuis is de plechtige sleuteloverhandiging aan de Prins, zijn hofdames en de raad die het dan een dag voor het zeggen hebben in onze gemeente.

Een cultureel evenement in onze gemeente waar we bijzonder trots op zijn.

Reeds voor de 38e keer kunnen we in Weelde genieten van mooi verklede kinderen, volwassenen en groepen die met hun praalwagens uitblinken van creativiteit en waarvan we denken dat het niet meer beter kan.

En toch...elk jaar opnieuw overtreffen de deelnemende wijken en buurtschappen elkaar en verbazen ons weer met die prachtige wagens. Een bijzonder moeilijke klus voor de jury!

De weken, zelfs maanden van voorbereiding is een prachtige, maar zeker ook een schitterende gelegenheid om de buurtwerking en het samenhorigheidsgevoel te bevorderen.

Kindercarnaval is een moment van uitbundig kunnen en mogen genieten voor allen, maar in het bijzonder voor onze kinderen.

Niet alleen de stoet, maar ook het carnavalsbal van zaterdag en zondag zal zorgen voor de nodige ambiance.

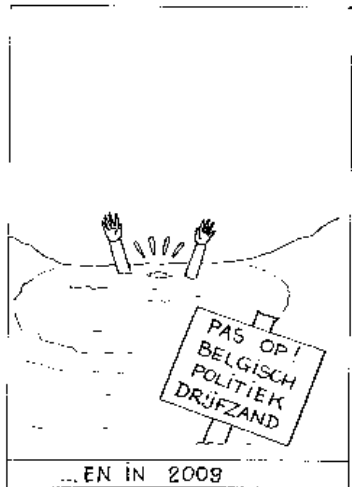
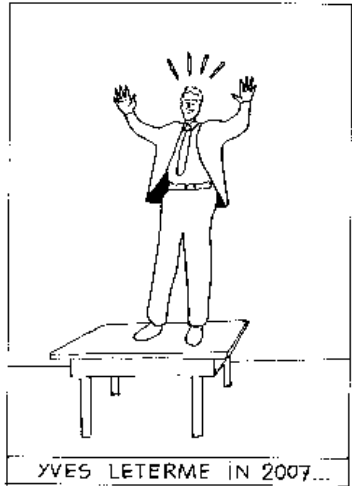
Het verenigingsleven in onze gemeente draait op volle toeren en is een onmisbare schakel om een lokaal sociaal netwerk uit te bouwen.

Namens het ganse gemeentebestuur onze oprechte dank aan het kindercarnavalscomité, de buurten en deelnemende organisaties, verenigingen en alle vrijwilligers die op een of andere manier hebben bijgedragen aan deze kindercarnavalsstoet.

Op uw gemeentebestuur mag je blijven rekenen!

Leo Van Nooten
Burgemeester

Jef Van de Pol
Schepen van Jeugd en Cultuur





PRINS CARNAVAL 2009
MET ZIJN HOFDAMES
&
DE RAAD VAN 11



V.l.n.r. : Alex Van Poppel, Helena Maes, Hanne Swaan, Robin Van Kruisselbergen, hofdame Bieke Van Loon, Amy Wouters, Prins Michiel Van Dijk, Matthias Timmermans, Julie Boonen, Hofdame Elien Van Gils, Tisha Devue, Sven Schoormans, Siebe Mathijssen en Lindsey Remijnsen

BESTE CARNAVALISTEN,

Kindercarnaval Weelde : een succes in Weelde, een fenomeen met Vlaamse, nationale en internationale uitstraling : proficiat aan al onze snutentrekkers.

Carnaval : volgens "van Daele", en volgens de traditie: de drie dagen die aan de vasten, dus aan Aswoensdag voorafgaan, waarop velerlei feestelijkheden, meestal met vermommingen gepaard, plaatsvinden. Dat weten wij, hier in Weelde, reeds 38 jaar.

Zondag voor Aswoensdag bruist Weelde weerom van feestvreugde. Gebuurten allerhande, kinderen en jeugdigen uit alle hoeken van ons prachtig dorp, ouders en grootouders, verenigingen van alle slag, heel Weelde bevolkt feestgewijze en in stoet onze Koning Albertstraat en zaal Sint Jan. Groot is al die "weelde" in Weelde: van harte proficiat voor al die inzet, samenwerking, creativiteit en solidariteit.

Carnaval: een jaarlijks feest voor jong en oud, waarbij zovelen samenwerken om iets moois, iets unieks, iets feestelijk en sprookjesachtig te realiseren : 't doet ons dromen van die zo mooie wereld met vele gelukkige mensen, waarover onze Heer Jezus spreekt, wanneer Hij het heeft over het Rijk van God hier op aarde !

En 't is toch waar: carnaval leidt ons binnen in de veertigdaagse vastentijd, waarin wij uitgedaagd worden om wat te "sterven" aan onze ik-zucht om met Pasen te verrijzen tot die nieuwe mensen, die delend en gevend omgaan met anderen.

Een feestelijk Carnaval,
Heel veel deugd en vreugd,
Van harte toegewenst,
Mede namens onze kerkbesturen,
B. Pluym, pastoor



EXAMEN

In onze zoektocht naar een nieuw bestuur hadden wij het plan opgevat om een soort van ingangsexamen te organiseren, omdat wij van mening zijn dat enige basiskennis van andere talen in de eenentwintigste eeuw noodzakelijk is om een multinational zoals het kindercarnavalcomité van Weelde leiding te kunnen geven. Dat de resultaten niet echt hoopgevend waren, kunt U hieronder lezen :

Vertaal uit het Frans:



Het ligt aan mij: Cela couche à moi
Ik heb er geen zin meer in: Je n'ai plus de phrase.
Rond half acht: Autour demi huit
Een doodlopende straat: Une rue coulant mort
Kamerjas: Chambre manteau
Dat is om zijn kas op te fretten: ça c'est pour bouffer son armoire
Uurwerk: Travail heure
De auto's snorren door de straten: Les auto's moustachent dans les rues
Ondergoed: Sous bien

Ook het Engels liet hier en daar te wensen over:

He had a careful mother: Hij had een kar vol modder
The bad man made his breakfast: De badman maakte zijn broek vast.
The play is not fair: De plee is niet ver.

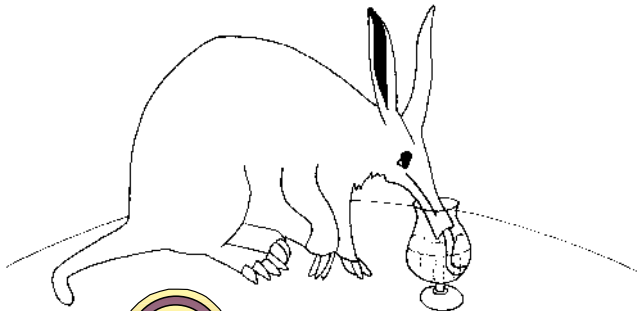
Zelfs met onze eigen moedertaal konden enkelen slecht uit de voeten.

Zo werden deze woorden wreed slecht verklaard op de volgende manier:



Verzuipen: Drinken in het buitenland
Combinatie: Land met veel politievoertuigen
Beschutten: Beschuiten (West-Vlaams)
Gifgas: Als het licht op groen springt
Minnekozen: Mijn neef (weer in het West-Vlaams)
Onderscheid: Toeristenziekte
Rijkdom: Financieel sterk blondje

Wij hebben dan als bestuur besloten het examen nietig te verklaren en onze volgende voorzitter "op het gevoel" te kiezen ... Het is Els geworden !





BOODSCHAP AAN ALLE WEELDENAREN

PAK DE CRISIS AAN: CONSUMEER VERSTANDIG !

Om onze economie nog wat sterker aan te zwengelen zal de Vlaamse regering
aan iedereen 600 Euro belastingvermindering toekennen.

Als we dat uitgeven aan kleding en speelgoed zal dat geld naar China gaan.

Als we dat spenderen aan benzine, zal het naar de Arabieren gaan.

Als we er een computer mee kopen, gaat het naar Taiwan.

Kopen we er fruit en groenten mee, gaat het naar Spanje, Frankrijk en Italië.

Kopen we er een goede auto mee, gaat het naar Japan, of Duitsland of ...

Als we er onnodige rommel mee kopen, gaat het naar Korea.

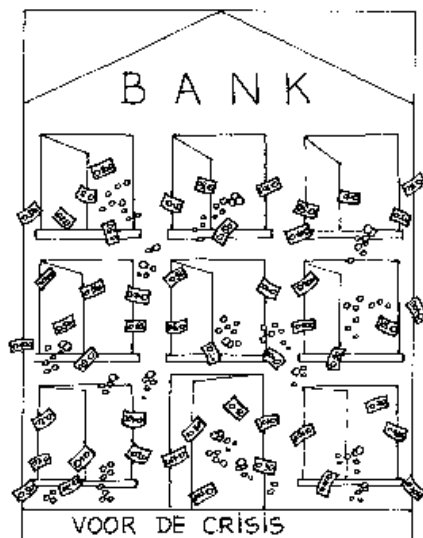
Niets van dat alles zal de Vlaamse economie helpen!

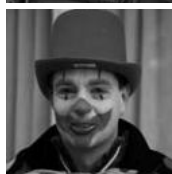
Het carnavalcomité roept de Weldse bevolking op om verstandig om te springen met zijn centen.

De enige manier om dat geld hier te houden is door het drinken van onze eigen
streekbieren... : Jupiler, Stella, Palm, Hoegaarden, Kriek...

wij hebben deze goederen dan ook in voldoende voorraad ter uwer beschikking op 21 en 22 februari.

Gezondheid en ... Bedankt voor uw huly, vanwege het comité.



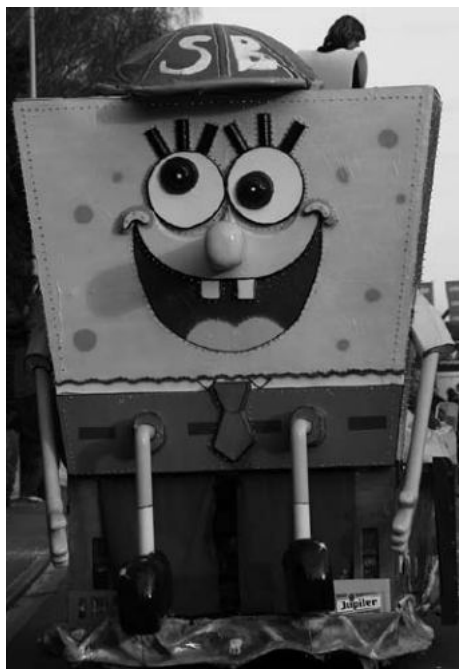


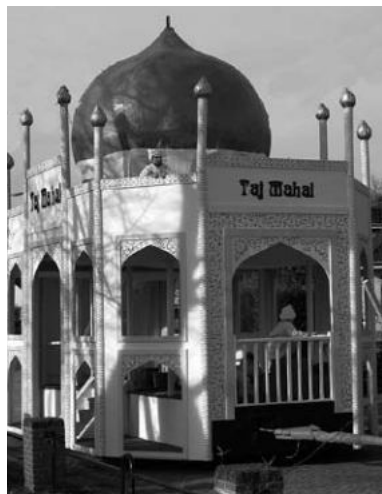




Weelde 2009







**Brief van een autobestuurder
geflits tegen 250 km/u
op een baan waar de max. toegelaten
snelheid 70 km/u was.**



(vertaling van een brief van een automobilist uit Frankrijk)

Geachte Heer Procureur,

Als gevolg op het intrekken van mijn rijbewijs en de daarbij horende (zware) boete, stuur ik U deze brief. Ik betwist immers de inbreuk wegens overdreven snelheid.

Het cirkelvormige paneel met het nummer -70- in het zwart, met een rode rand, op witte achtergrond heb ik inderdaad gezien. Verder was er geen enkele vermelding van eenheid.

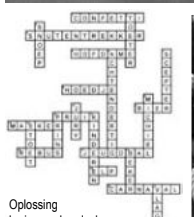
U zult weten dat, sinds de wet van 4 juli 1837, het gebruik van het metrisch stelsel in ons land verplicht is en dat het decreet nr 65-501 van 3 mei 1961, gewijzigd in 1985 (aanpassing aan de Europese richtlijnen) bepaalt dat, alle goede wettelijke basis-eenheden, enkel de eenheden uit het internationaal stelsel (I.S.) van toepassing zijn.

U kunt dit allemaal nazien op het web-site van de regering. Nu is het zo, dat in het systeem I.S., de maat-eenheid de «meter» is en de tijdseenheid de «seconde». Het is bijgevolg onbetwistbaar dat de wettelijke snelheidseenheid de meter per seconde (m/s) is.

Ik kan mij geen ogenblik inbeelden dat de Minister van Binnenlandse Zaken de wetten van de Republiek niet in acht zou nemen. Dus, bij gebrek aan een aanduiding van eenheid op het verkeersbord, moet die -70- beschouwd worden als het aantal wettelijke basis-eenheden, hetzij in deze geval 70 m/s. Deze 70 m/s komen overeen met 252 km/u. Het parket beweert dat ik geflits werd aan een snelheid van 250 km/u, en dat betwist ik helemaal niet. In feite was ik 2 km/u onder de toegelaten limiet.

Ik dank U bij voorbaat om uw aandacht te hebben geschonken aan deze brief. Gelieve mij dan ook mijn rijbewijs terug te bezorgen en de boete op te heffen.

Met vriendelijke groeten,



Oplossing
kruiswoordraadsel.



KNORR, OOOINK, KNORRRRR WIIIEET, KNORRRRR!

Onze gemeente is in de ban van de varkenskwestie.

Vele mensen zijn van oordeel dat er in onze gemeente reeds meer dan genoeg varkens rondlopen! Ook het feit dat het hier om Nederlandse varkens gaat, bezorgt menigeen kopzorgen.

Het rustgevend Vlaamse geknor zou wellicht overstemd worden door luidruchtig kwelende Hollandse zwijnerij. Onze burgervader zoekt naar oplossingen maar wordt gedwarsboomd door Europese richtlijnen en antiracismewetgevingen allerhande.

Daarom een oproep aan alle 5000 bezoekers van de stoet op 22 februari: verkleed U in een varken en roep (al dan niet met een Hollands accent): Knorr, Oooink, Wiiiieet, Knorrrrrr !

En dat ze dan van overheidswege maar een komen zien wat dat geeft !

7 spreekwoorden met “varken”

Het feestvarken zijn: Zowat iedereen op 22 februari 2009

Gillen als een speenvarken:

Doet ons denken aan de winnende buurt van vorig jaar ... bij de prijsuitreiking.

Zo lui zijn als een varken: Deze buurten zullen niet in de prijzen vallen.

Dat slaat als een tang op een varken: Plat water op den toog van zaal Sint Jan.

Veel varkens maken de spoeling dun:

Hoe meer buurten er meedoen, hoe minder ze zullen “trekken” als onze kassier de winst verdeelt.

Boeren en varkens worden knorrend vet: doet ons denken aan onze kassier ...

Doe je mensen goed, krijg je modder, doe je varkens goed, krijg je spek:

de redactie van dit boekje weet er alles van ...



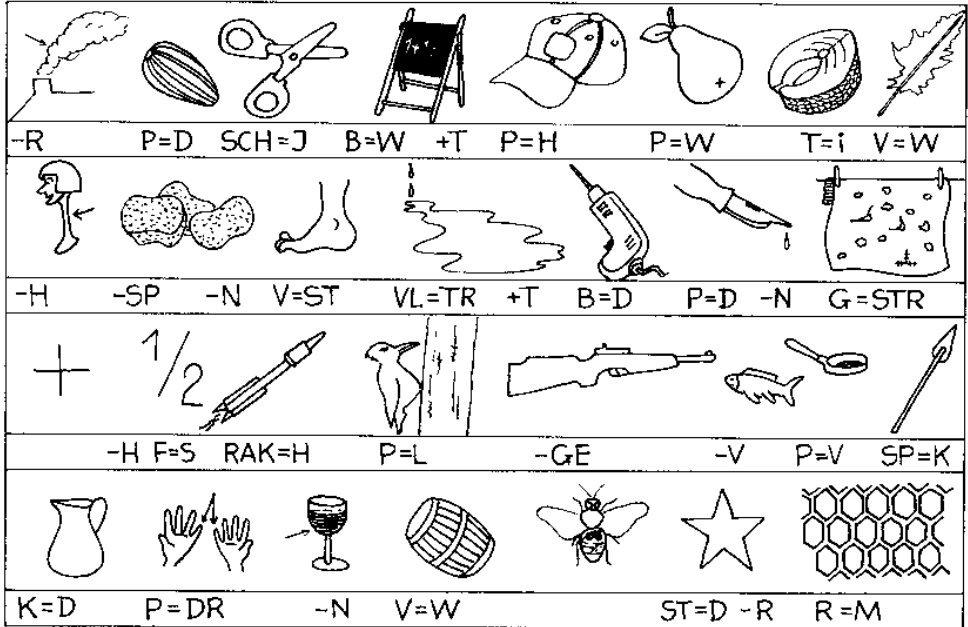
En tot slot:

Ga je vreemd, dan ben je een varken, doe je dat vaak, ben je een wild varken. Wie zich laat betrappen, is een dom varken, word je niet betrapt, ben je een geluksvarken. Wie ongeschoren vreemd gaat, is een stekelvarken. Wie van vreemde boezems houdt, is een speenvarken. Ga je vreemd en verwek je een kind, ben je een fokvarken. Wie niet meer vreemd kan gaan, is een slachtvarken.

Conclusie : ga niet vreemd, wees een spaarvarken.

Weelde 2009

SNUTENTREKKERSREBUS



Reglement:

Los de rebus op. Schrijf uw oplossing op onderstaande strook, of op een los blaadje als je deze Snutentrekker niet wil beschadigen. Vermeld duidelijk uw naam en adres. Uitsluitend voor kinderen, en slechts één oplossing per kind. De antwoordstrook kan op carnavalsdag worden afgegeven aan de ingang van zaal Sint Jan of worden opgestuurd naar Singelstraat 52, 2381 Weelde of per e-mail naar snutentrekker@scarlet.be.

Dit alles tegen uiterlijk maandag 23 februari 2009

Schiftingsvraag:

Hoeveel uren, minuten en seconden heeft de tekenaar gewerkt om deze rebus te tekenen?

Prijzen:

Er worden 10 prijzen toegekend, af te halen bij "Het Dobbelseentje" K. Albertstraat, 2381 Weelde.

Uitslag verschijnt in het Berichtenblad.

Oplossing Snutentrekkersrebus

Naam:

Adres:

Oplossing rebus:

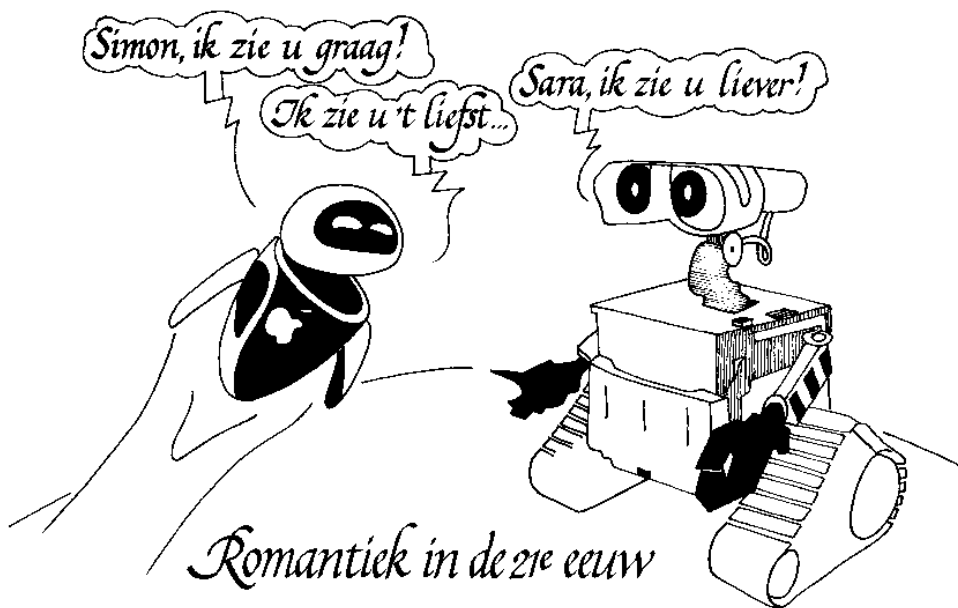
Schiftingsvraag: Uren: minuten: seconden

AANVRAAG VOOR TOESTEMMING NACHTELIJKE UITSTAP MET VRIENDINNEN

Naam van de echtgenote:

IK GA OP STAP MET DE VRIENDINNEN

GETEKEND (ik).....



Weelde 2009

ALS WE U KUNNEN HELPEN...

AANVRAAG VOOR TOESTEMMING NACHTELIJKE UITSTAP MET VRIENDEN

Naam echtgenoot:

Hierbij mijn aanvraag voor de toestemming voor een nachtelijke uitstap met vrienden :

Datum: Vertrekuur: Limiet thuiskomst:

In het geval van goedkeuring, zweer ik me te bevinden op de hieronder vermelde plaatsen en tijdstippen. Ik beloof geen andere vrouwen te verleiden. Ik beloof om enkel te spreken met de hieronder vermelde vrouwen. Ik schakel mijn GSM onder geen enkel beding uit. Ik verbruik de afgesproken hoeveelheid alcohol en in geval van overschrijding van deze hoeveelheid bel ik onmiddellijk een taxi om een bijkomende goedkeuring aan mijn echtgenote te vragen. Ik aanvaard dat, indien deze bijkomende toestemming verleend wordt, mijn echtgenote het recht heeft om gedurende de week die hierop volg niet meer met me te praten en me het leven ondraaglijk te maken.

Toegestane dranken

Bier : Wijn : Digestief : Totaal

Toegestane plaatsen

Plaats:	Van: h	Tot: h
Plaats:	Van: h	Tot: h
Plaats:	Van: h	Tot: h

Vrouwen waarmee het toegestaan is te praten (uitgez.: dienststers)

BELANGRIJK – VERNIETIGINGSCLAUSULE BIJ TOPLESS :

Ongeacht de toegestane vrouwelijke contacten hierboven beschreven, is het uitdrukkelijk verboden hen aandacht te schenken indien ze naakt of topless zijn. Het niet respecteren van deze regel heeft de directe verbreking van de relatie tot gevolg.

Ik verklaar me er bewust van te zijn wie thuis het gezag uitoefent. Ik ben er van bewust dat deze nachtelijke uitstap met vrienden me een fortuin aan geschenken en bloemen gaat kosten. Mijn echtgenote heeft het recht om mijn kredietkaart te gebruiken wanneer ze maar wil. Ik beloof om mijn echtgenote mee te nemen naar het theater of een concert als ik meer dan 1 minuut na het afgesproken limietuur thuiskom. Op mijn weg naar huis beloof ik nergens anders dan in het toilet te urineren en ik let er op dat ik mijn echtgenote niet wek, alsook dat ik mijn naar alcohol ruikende adem niet in haar gezicht uitblaas. Ik verklaar me niet te gedragen als een zuipschuit.

Ik verklaar dat, naar mijn bescheiden mening (met niets te vergelijken met deze van mijn echtgenote), alle verstrekte gegevens voor deze aanvraag juist zijn.

Getekend – de Echtgenoot:

Aanvraag: **Aanvaard :** ☐

Geweigerd : ☐

Deze beslissing is onherroepelijk. Indien de toestemming verleend werd, het strookje afknippen en altijd ter verantwoording bij zich houden.

✂.....

Toestemming voor een nachtelijke uitstap van mijn echtgenoot voor de periode van :

Datum: Vertrekuur : Thuiskomst:

Getekend – de Echtgenote:



MAMMIE IS AAN 'T INTERNET

Onze moeder was een schat,
Die kookte, naaide, dagelijks bad,
Nimmer was haar iets te veel,
Ieder kreeg op tijd zijn deel.

En vader kreeg voor ieder klusje,
Altijd weer een dankbaar kusje.
's Avonds rustig bij de haard,
' Zondags lekker appeltaart.

Helaas, 't is over met de pret,
Mammie is aan 't internet.
Nog steeds is pappie in de weer,
Maar hij krijgt geen kusjes meer.

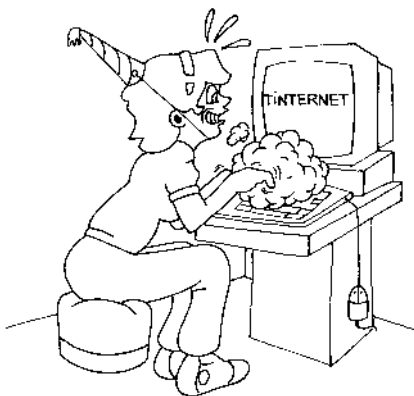
Zit vaak zielig bij de buis,
Mama liefkoost nu een muis.
Nooit meer is er appeltaart,
't Is Hotmail, Dotcom, Apestaart.

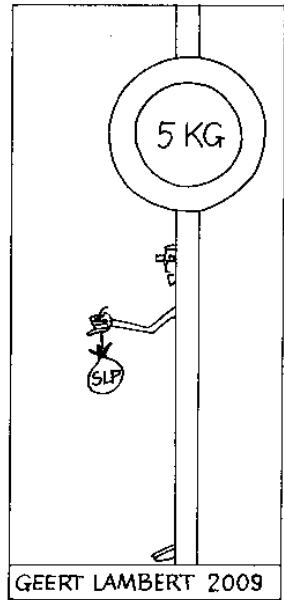
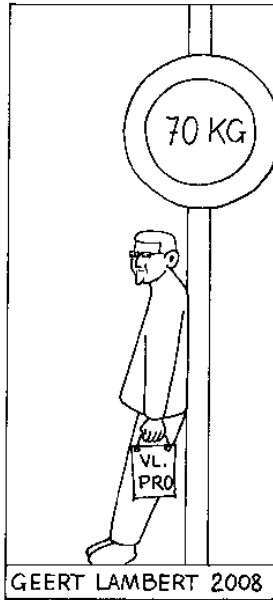
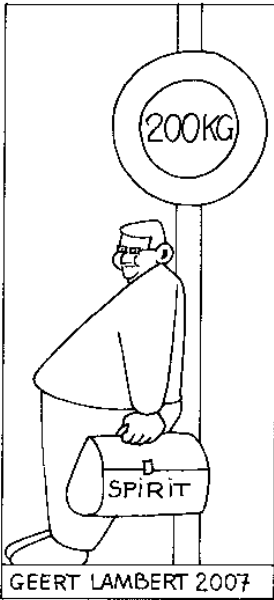
Zelden is er warm te eten,
Haar kookkunst is ze mooi vergeten.
Internetten, uur na uur,
Eten trekken uit de muur.

Een bal gehakt of een kroket,
Ja, mammie is aan 't internet.
Laatst verloor zij duizend yen,
Poker spelend met Japen.

En een man uit San Francisco,
Wil met haar nu naar de disco.
Ze deed zich voor als een jonge meid,
En nu raakt z'hem niet meer kwijt.

Pappie gaat alleen naar bed,
Want mammie is aan 't internet !





Beste lezer,

Sport is goed voor ons, en een eenvoudig trainingsschema is makkelijk te volgen.

Daarom zullen wij vanaf dit jaar in elke uitgave van de Snutentrekker een bladzijde invoegen met tips om op een gezonde en haalbare manier aan uw conditie te werken.

Wij stellen voor om met zoveel mogelijk mensen dit programma aan te vatten op maandag, 23 februari 2009, de dag na carnaval dus, want voor carnaval hebben de meesten onder U toch geen tijd... Indien U verder bouwt op dit schema, bent U tegen de stoet van 2010 in een superconditie !

TRAININGSPROGRAMMA:

Maandag 23 februari, dag 1 :

Ga op een vlakke, stabiele ondergrond met genoeg ruimte rondom staan. Neem in iedere hand een 2,5 kg aardappelzak, strek de armen zijwaarts en hou ze daar zo lang mogelijk. Probeer één minuut te bereiken en ontspan daarna.

Je zal voelen dat je deze houding iedere dag een beetje langer kan houden.

Na een paar weken neem je een 5 kg aardappelzak. Zelfde werkwijze en na nog een paar weken neem je een 25 kg zak.

Uiteindelijk ga je over naar een 50 kg aardappelzak die je ook met de armen zijwaarts gestrekt één minuut omhoog houdt. (dit heb ik reeds bereikt)

Nadat je vertrouwen groot genoeg is op dit niveau, ga je verder.

Steek nu..... één aardappel in iedere aardappelzak.



Weelde 2009

ZATERDAG 21 FEBRUARI 2009

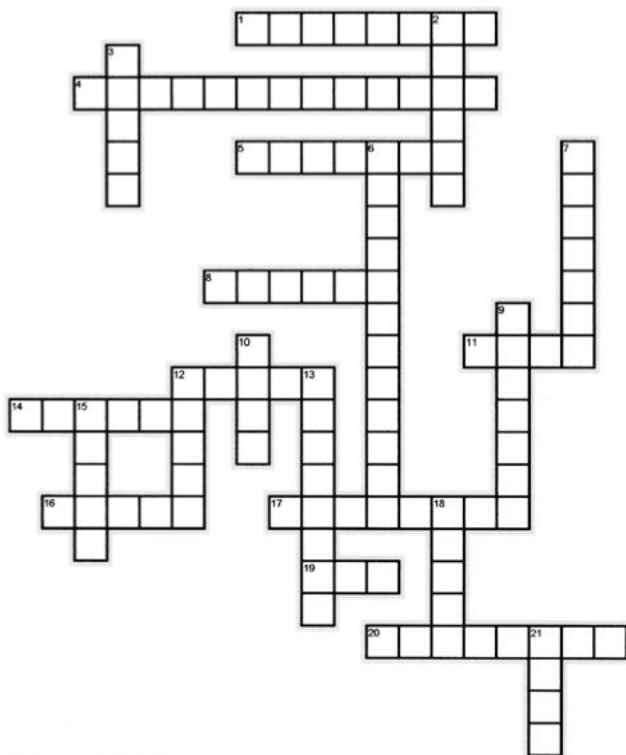
ZAAL SINT-JAN TE WEELDE

om 21.00 uur

GROOT JEUGDCARNAVALBAL



Puzzelplezier voor de kinderen



EclipseCrossword.com

Horizontaal

1. Carnavalspapier
4. Inwoner van Weelde.
5. Zij helpt de prins.
8. Dit moet iedereen op het hoofd hebben.
11. Wordt veel gedronken met carnaval.
12. Carnavalsharen
14. Carnavalsgezicht
16. Op te lossen verderop in dit boekje.
17. Carnavalsfeest op zaterdagavond
19. Hoeveel raadsleden heeft de prins ?
20. Het feest der feesten !

Verticaal

2. Blaasinstrument voor carnaval.
3. Hiermee wordt in het rond gegoid.
6. Hoeveel stoeten reeds in Weelde ?
7. De prins zwaait er mee.
9. Onze prins in 2009
10. Zij geven de punten.
12. Wie is de baas van Weelde op 22 februari ?
13. De hoofdrolspelers van de stoet !
15. Optocht.
18. Dit valt er te winnen.
21. Iedereen hangt ze buiten.